



Indledning

Her kan du læse om Gribskov Kommunes tilbud om genoptræning til dig, der er udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan. Du kan læse om, hvem der kan få genoptræning, hvad du kan forvente af os, og hvad vi forventer af dig.

Formålet med genoptræning

at du opnår det bedst mulige funktionsniveau og kan vedligeholde det på egen hånd.

Gribskov Kommune tager afsæt i, at vi hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt.

Hvem kan få genoptræning?

For at modtage genoptræning skal du:

- Være udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan.
- Have fast bopæl i Gribskov Kommune – eller have et betalingstilsagn fra din hjemkommune.
- Være motiveret for at indgå i et træningsforløb.

Hvordan får jeg genoptræning?

Du vil blive kontaktet af kommunens træningsleverandør, når kommunen har modtaget en genoptræningsplan fra hospitalet.

Hvem leverer genoptræningen?

Din genoptræning leveres af kommunens træningsleverandør.

Hvornår leveres genoptræningen?

Genoptræning kan finde sted i tidsrummet kl. 7.00-17.00 to hverdage om ugen og i tidsrummet kl. 7.00-20.00 tre hverdage om ugen samt kl. 8.00-14.00 på lørdage.

Genoptræning omfatter

Leverandøren tager udgangspunkt i din genoptræningsplan fra hospitalet. Forløbet starter med en samtale og en vurdering på træningscenteret. Der vil indgå en fysisk undersøgelse af dig.

Efter samtalen beslutter vi, hvilken genoptræning der er relevant for dig. En væsentlig del af genoptræningen er, at du selv bliver i stand til at varetage din træning. Derfor vil terapeuten løbende fokusere på dette i træningsforløbet.

Det betyder også, at genoptræningsforløbet vil have flere faser. Du kan for eksempel starte med individuel træning, overgå til hold og ende med at træne selv i dit hjem uden supervision.

Terapeuten vil teste dit funktionsniveau ved opstart, undervejs og ved afslutning for at vurdere effekten af indsatsen.

Hvor leveres genoptræningen?

Som udgangspunkt finder genoptræningen sted på hold på kommunens træningscenter. Genoptræningen kan også efter en individuel vurdering finde sted i dit hjem, med eller uden brug af skærm, app eller

anden teknologi. Du vil blive instrueret i at lave øvelser hjemme samtidig med træning på centeret.

Hvad koster det at få genoptræning?

Genoptræning er gratis. Du kan blive visiteret til kørsel, hvis du opfylder kriterierne for bevilling af kørsel.

Hvad forventer vi af dig?

Vi ønsker, at du oplever et godt samarbejde med os. Derfor skal du kende de forventninger, vi har til dig. Vi forventer:

- At du deltager aktivt i tests og fastsættelse af mål.
- At du arbejder aktivt på at blive i stand til selv at varetage din træning.
- At du tager medansvar for at gennemføre det planlagte træningsforløb og træner sideløbende med forløbet.
- At du er indforstået med, at terapeuten sammen med dig undersøger mulighederne for at vedligeholde dit funktionsniveau efter endt forløb fx i foreninger, klubber eller andre tilbud i lokalområdet.
- At du melder afbud til leverandøren, hvis du bliver forhindret til en aftale.

Gribskov Kommunes kvalitetsmål

Kvalitetsmål for genoptræning:

- At du bliver kontaktet af leverandøren senest fire dage efter vi har modtaget genoptræningsplanen, eller du er blevet udskrevet fra hospitalet.
- At genoptræningen bliver startet op hurtigst muligt efter aftale med dig og senest syv dage efter udskrivelse
- Når det faglige mål er nået, afsluttes genoptræningen.
- At du møder de samme terapeuter, når du er til genoptræning

Kvalitetsmål for dig:

- At du når de faglige mål for genoptræningen, som er sat sammen med terapeuten.
- At du oplever, at genoptræningen bliver udført som planlagt og i nært samarbejde med dig

Gribskov Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene.

Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt.

Lovgrundlag

Sundhedslovens § 140

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Udvalget for Ældre, Social og Sundhed den 4. november 2025 og gælder fra 1. januar 2026.

Kontakt

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte Visitation og Hjælpemidler på telefonnummer 7249 6000.

Du kan også skrive til Gribskov Kommune via digitalpost på www.borger.dk.

Indeholder din meddelelse ikke personfølsomme oplyser, kan du sende en e-mail til sundhedogomsorg@gribskov.dk

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandarder på kommunens hjemmeside www.gribskov.dk/kvalitetsstandard